

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
Iulia Adriana Oana BADEA

SE APROBĂ.
SECRETAR DE STAT,
András György KIRÁLY

PREVEDERI METODOLOGICE
LA DISCIPLINELE SPORTIVE NOMINALIZATE ÎN CALENDARUL
COMPETIȚIONAL NAȚIONAL AL O.N.S.Ș.
PENTRU ANUL ȘCOLAR 2011-2012

I. ATLETISM

I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – FETE ȘI BĂIEȚI

**I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat
(competiție cu finalitate județeană/mun. București)**

Nr. crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	Alergare de viteză <ul style="list-style-type: none">• 50 metri plat – fete• 50 metri plat – băieți	<ul style="list-style-type: none">- participă elevi/eleve din clasele a III-a și a IV-a;- se pleacă cu start din picioare, cronometrare la semnal sonor;- se aleargă pe serii formate din 4-6 elevi/eleve;- în semifinală se califică elevii/elevele care obțin primii doi timpi;- în finală se califică elevii/elevele care au obținut primii 6-8 timpi în semifinală;- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism;- se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent;- la faza pe județ/mun.București se califică ocupantul/ocupanta locului I la faza pe localitate/sector.
02.	Alergare de rezistență <ul style="list-style-type: none">• 600m – fete• 600m – băieți	<ul style="list-style-type: none">- participă elevi/eleve din clasele a III-a și a IV-a;- se pleacă cu start din picioare;- se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism;- se aleargă în serii de maximum 10 elevi/eleve;- ordinea în clasamentul final se stabilește pe baza timpilor obținuți în serii;- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;- se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi;- la faza pe județ/mun.București se califică ocupantul/ocupanta locului I la faza pe localitate/sector.

I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

I.2.1. CROS INDIVIDUAL

(competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE
- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - DISTANȚELE DE CONCURS: <ul style="list-style-type: none">• FETE: etapa pe județ/mun.București – 1200 m; etapa națională – 1500 m• BĂIEȚI: etapa pe județ/mun.București – 1500 m; etapa națională – 2000 m - la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine; - la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; - la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București.

I.2.2. TETRATLON ȘCOLAR PE ECHIPE

(competiție cu finalitate națională)

Nr. crt.	PROBA	PREVEDERI METODOLOGICE
01.	Alergare de viteză <ul style="list-style-type: none">• 60 metri plat – fete• 60 metri plat – băieți	- se pleacă cu start de jos; - se aleargă pe serii formate din 4-8 elevi; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism; - se folosesc minimum 2 cronometre la fiecare concurent.
02.	Săritura în lungime cu elan	- bătaia se face într-un spațiu de 1/1m, delimitat; - măsurarea se face de la locul desprinderii; - se formează grupe de 10 elevi, programați pe ore; - se acordă 3 sărituri pentru fiecare elev, executate prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
03.	Aruncarea mingii de oină	- se poate arunca de pe loc sau cu elan; - se constituie grupe formate din maximum 10 elevi; - se efectuează câte trei aruncări, prin alternanță; - la fiecare elev se transformă în puncte cel mai bun rezultat.
04.	Alergare de rezistență <ul style="list-style-type: none">• 800m – fete• 800m – băieți	- se pleacă cu start din picioare; - se aleargă numai pe suprafețe netede, nealunecoase, culoare marcate – pistă de atletism; - se aleargă în serii de maximum 10 elevi; - se folosesc, de preferință, cronometre care înregistrează mai mulți timpi.

ALTE PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII; - o echipă este formată din 5 elevi/eleve; - la fiecare probă, echipa primește puncte la cele mai bune 4 performanțe obținute de către cei/cele cinci elevi/eleve; - punctajul obținut de fiecare echipă se calculează prin însumarea totalului punctelor obținute la cele patru probe; - transformarea performanțelor în puncte se face conform tabelelor de mai jos; - la faza pe județ/ mun. București se califică echipele ocupante a primelor trei locuri la faza pe localitate/sector; - la faza pe zonă se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe județ/ mun. București. - la faza națională se califică echipa ocupantă a primului loc la faza pe zonă.

TRANSFORMAREA PERFORMAȚELOR ÎN PUNCTE:

BĂIEȚI

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	-	1'57"4	7,12	108,68	150
149	-	1'57"7	7,11	108,12	149
148	-	1'58"0	7,10	107,54	148
147	-	1'58"3	7,09	106,98	147
146	6,6	1'58"6	7,08	106,42	146
145	-	1'58"9	7,07	105,84	145
144	-	1'59"1	7,06	105,26	144
143	-	1'59"4	7,05	104,70	143
142	-	1'59"7	7,04	104,12	142
141	6,7	2'00"0	7,03	103,54	141
140	-	2'00"3	7,02	102,98	140
139	-	2'00"6	7,01	102,40	139
138	-	2'00"9	6,99	101,82	138
137	6,8	2'01"2	6,98	101,24	137
136	-	2'01"5	6,97	100,66	136
135	-	2'01"8	6,95	100,08	135
134	-	2'02"1	6,94	99,50	134
133	-	2'02"5	6,92	98,92	133
132	6,9	2'02"8	6,90	98,34	132
131	-	2'03"1	6,88	97,76	131
130	-	2'03"4	6,86	97,16	130
129	-	2'03"7	6,84	96,58	129
128	-	2'04"0	6,82	96,00	128
127	7,0	2'04"3	6,80	95,40	127
126	-	2'04"6	6,78	94,82	126
125	-	2'04"9	6,75	94,22	125
124	-	2'05"3	6,72	93,62	124
123	7,1	2'05"6	6,69	93,04	123
122	-	2'05"9	6,66	92,44	122
121	-	2'06"2	6,63	91,84	121
120	-	2'06"5	6,60	91,26	120
119	-	2'06"9	6,57	90,66	119
118	7,2	2'07"2	6,54	90,06	118
117	-	2'07"5	6,51	89,46	117
116	-	2'07"8	6,48	88,86	116
115	-	2'08"2	6,45	88,28	115
114	7,3	2'08"5	6,42	87,66	114
113	-	2'08"8	6,39	87,04	113
112	-	2'09"2	6,36	86,44	112
111	-	2'09"5	6,33	85,84	111
110	7,4	2'09"8	6,30	85,22	110
109	-	2'10"2	6,27	84,62	109
108	-	2'10"5	6,24	84,00	108
107	-	2'10"9	6,21	83,40	107
106	-	2'11"2	6,18	82,78	106
105	7,5	2'11"5	6,15	82,18	105
104	-	2'11"9	6,12	81,56	104
103	-	2'12"2	6,09	80,94	103
102	-	2'12"6	6,06	80,32	102
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE

101	7,6	2'12"9	6,03	79,70	101
100	-	2'13"3	6,02	79,09	100
99	-	2'13"6	5,97	78,48	99
98	-	2'14"0	5,94	77,84	98
97	7,7	2'14"4	5,91	77,22	97
96	-	2'14"7	5,88	76,66	96
95	-	2'15"1	5,85	75,98	95
94	-	2'15"4	5,82	75,34	94
93	7,8	2'15"8	5,79	74,72	93
92	-	2'16"2	5,76	74,08	92
91	-	2'16"5	5,73	73,46	91
90	-	2'16"9	5,70	72,82	90
89	7,9	2'17"3	5,67	72,18	89
88	-	2'17"7	5,64	72,56	88
87	-	2'18"0	5,61	70,92	87
86	8,0	2'18"4	5,58	70,28	86
85	-	2'18"8	5,55	69,64	85
84	-	2'19"2	5,52	69,00	84
83	-	2'19"6	5,49	68,36	83
82	8,1	2'20"0	5,46	67,72	82
81	-	2'20"4	5,43	67,08	81
80	-	2'20"8	5,40	66,42	80
79	-	2'21"2	5,37	65,78	79
78	8,2	2'21"6	5,34	65,12	78
77	-	2'22"0	5,31	64,48	77
76	-	2'22"4	5,28	63,82	76
75	8,3	2'22"8	5,25	63,18	75
74	-	2'23"2	5,22	62,52	74
73	-	2'23"8	5,19	61,86	73
72	-	2'24"0	5,16	61,20	72
71	8,4	2'24"4	5,13	60,54	71
70	-	2'24"8	5,10	59,88	70
69	-	2'25"3	5,07	59,22	69
68	8,5	2'25"7	5,04	58,56	68
67	-	2'26"1	5,01	57,90	67
66	-	2'26"6	4,98	57,24	66
65	8,6	2'27"0	4,95	56,58	65
64	-	2'27"4	4,92	55,92	64
63	-	2'27"8	4,89	55,26	63
62	-	2'28"3	4,86	54,60	62
61	8,7	2'28"8	4,83	53,94	61
60	-	2'29"2	4,80	53,28	60
59	-	2'29"7	4,77	52,62	59
58	8,8	2'30"1	4,74	51,96	58
57	-	2'30"6	4,71	51,30	57
56	-	2'31"1	4,68	50,64	56
55	8,9	2'31"6	4,65	49,98	55
54	-	2'32"0	4,62	49,32	54
53	-	2'32"5	4,59	48,66	53
52	9,0	2'33"0	4,56	48,00	52
51	-	2'33"5	4,53	47,34	51
50	-	2'34"0	4,50	46,68	50
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE

49	9,1	2'34"5	4,46	45,66	49
48	-	2'35"0	4,42	44,96	48
47	-	2'35"5	4,38	44,26	47
46	9,2	2'36"0	4,34	43,56	46
45	-	2'36"6	4,30	42,86	45
44	9,3	2'37"1	4,26	42,16	44
43	-	2'37"5	4,22	41,46	43
42	-	2'38"2	4,18	40,74	42
41	9,4	2'38"7	4,14	40,04	41
40	-	2'39"3	4,10	39,32	40
39	9,5	2'39"8	4,05	38,62	39
38	-	2'40"4	4,00	37,90	38
37	-	2'41"0	3,95	37,18	37
36	9,6	2'41"6	3,90	36,46	36
35	-	2'42"2	3,85	35,74	35
34	9,7	2'42"8	3,80	35,02	34
33	-	2'43"4	3,75	34,30	33
32	-	2'44"0	3,70	33,58	32
31	9,8	2'44"6	3,65	32,84	31
30	-	2'45"3	3,60	32,12	30
29	9,9	2'45"9	3,55	31,36	29
28	-	2'46"6	3,50	30,66	28
27	10,0	2'47"3	3,45	29,92	27
26	-	2'47"9	3,40	29,18	26
25	10,1	2'48"6	3,35	28,44	25
24	-	2'49"4	3,30	27,70	24
23	10,2	2'50"1	3,24	26,96	23
22	-	2'50"8	3,18	26,20	22
21	10,3	2'51"6	3,12	25,46	21
20	-	2'52"4	3,06	24,70	20
19	10,4	2'53"2	3,00	23,96	19
18	-	2'54"0	2,94	23,20	18
17	10,5	2'54"8	2,88	22,44	17
16	10,6	2'55"7	2,82	21,68	16
15	-	2'56"8	2,76	20,92	15
14	10,7	2'57"5	2,70	20,16	14
13	-	2'58"5	2,64	19,38	13
12	10,8	2'59"5	2,57	18,62	12
11	10,9	3'00"5	2,51	17,84	11
10	11,0	3'01"6	2,44	17,06	10
09	-	3'02"8	2,36	16,30	09
08	11,1	3'04"0	2,31	15,52	08
07	11,2	3'05"3	2,25	14,74	07
06	11,3	3'06"7	2,18	13,94	06
05	11,4	3'08"2	2,12	13,16	05
04	11,5	3'09"9	2,05	12,38	04
03	11,6	3'11"8	1,99	11,58	03
02	11,8	3'14"0	1,92	10,78	02
01	11,9	3'16"9	1,84	10,00	01

FETE

PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oină	PUNCTE
150	7,1	2'02"2	6,22	77,84	150
149	-	2'02"4	6,21	77,54	149
148	-	2'02"6	6,20	77,14	148
147	-	2'02"8	6,19	76,72	147
146	7,2	2'03"0	6,18	76,32	146
145	-	2'03"2	6,17	75,90	145
144	-	2'03"4	6,16	75,48	144
143	-	2'03"6	6,15	75,08	143
142	-	2'03"8	6,14	74,66	142
141	7,3	2'04"0	6,13	74,24	141
140	-	2'04"2	6,12	73,84	140
139	-	2'04"4	6,11	73,42	139
138	-	2'04"6	6,10	73,00	138
137	7,4	2'04"8	6,08	72,58	137
136	-	2'05"0	6,07	72,16	136
135	-	2'05"2	6,05	71,74	135
134	-	2'05"4	6,04	71,32	134
133	-	2'05"6	6,02	70,90	133
132	7,5	2'05"8	6,00	70,48	132
131	-	2'06"0	5,98	70,06	131
130	-	2'06"2	5,96	69,64	130
129	-	2'06"4	5,94	69,22	129
128	-	2'06"6	5,92	68,60	128
127	7,6	2'06"8	5,90	68,28	127
126	-	2'07"0	5,88	67,94	126
125	-	2'07"2	5,85	67,52	125
124	-	2'07"4	5,82	67,10	124
123	7,7	2'07"6	5,79	66,66	123
122	-	2'07"8	5,76	66,24	122
121	-	2'08"0	5,73	65,80	121
120	-	2'08"2	5,70	65,38	120
119	-	2'08"4	5,67	64,94	119
118	7,8	2'08"6	5,64	64,52	118
117	-	2'08"8	5,61	64,08	117
116	-	2'09"0	5,58	63,66	116
115	-	2'09"5	5,55	63,22	115
114	7,9	2'10"0	5,52	62,78	114
113	-	2'10"5	5,49	62,34	113
112	-	2'11"0	5,46	61,92	112
111	-	2'11"5	5,43	61,48	111
110	8,0	2'12"0	5,40	61,04	110
109	-	2'12"5	5,37	60,60	109
108	-	2'13"0	5,34	60,16	108
107	-	2'13"5	5,31	59,72	107
106	-	2'14"0	5,28	59,28	106
105	8,1	2'14"5	5,25	58,84	105
104	-	2'15"0	5,22	58,36	104
103	-	2'15"5	5,19	57,94	103
102	-	2'16"0	5,16	57,50	102
101	8,2	2'16"5	5,13	57,06	101
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
100	-	2'17"0	5,10	56,60	100

99	-	2'18"0	5,07	56,16	99
98	-	2'19"0	5,04	55,70	98
97	8,3	2'20"0	5,01	55,26	97
96	-	2'21"0	4,98	54,82	96
95	-	2'22"0	4,95	54,36	95
94	-	2'23"0	4,92	53,90	94
93	8,4	2'24"0	4,89	53,46	93
92	-	2'25"0	4,86	53,00	92
91	-	2'26"0	4,83	52,54	91
90	-	2'27"0	4,80	52,06	90
89	8,5	2'28"0	4,77	51,64	89
88	-	2'29"0	4,74	51,18	88
87	-	2'30"0	4,71	50,72	87
86	8,6	2'31"0	4,68	50,26	86
85	-	2'32"0	4,65	49,80	85
84	-	2'33"0	4,62	49,34	84
83	-	2'34"0	4,59	48,88	83
82	8,7	2'35"0	4,56	48,40	82
81	-	2'36"0	4,53	47,94	81
80	-	2'37"0	4,50	47,48	80
79	-	2'38"0	4,47	47,00	79
78	8,8	2'39"0	4,44	46,54	78
77	-	2'40"0	4,41	46,08	77
76	-	2'41"0	4,38	45,60	76
75	8,9	2'42"0	4,35	45,14	75
74	-	2'43"0	4,32	44,66	74
73	-	2'44"0	4,29	44,18	73
72	-	2'45"0	4,26	43,72	72
71	9,0	2'46"0	4,23	43,24	71
70	-	2'47"0	4,20	42,76	70
69	-	2'48"0	4,17	42,28	69
68	9,1	2'49"0	4,14	41,80	68
67	-	2'50"0	4,11	41,32	67
66	-	2'51"0	4,08	40,84	66
65	9,2	2'52"0	4,05	40,36	65
64	-	2'53"0	4,02	39,88	64
63	-	2'54"0	3,99	39,40	63
62	-	2'55"0	3,96	38,82	62
61	9,3	2'56"0	3,93	38,42	61
60	-	2'57"0	3,90	37,94	60
59	-	2'58"0	3,87	37,46	59
58	9,4	2'59"0	3,84	36,96	58
57	-	3'00"0	3,81	36,46	57
56	-	3'01"0	3,78	35,98	56
55	9,5	3'02"0	3,75	35,46	55
54	-	3'03"0	3,72	35,00	54
53	-	3'04"0	3,69	34,50	53
52	9,6	3'05"0	3,66	34,00	52
51	-	3'06"0	3,63	33,50	51
50	-	3'07"0	3,60	33,00	50
49	9,7	3'08"0	3,56	32,50	49
PUNCTE	60 mp	800 mp	lungime	oina	PUNCTE
48	-	3'09"0	3,52	32,00	48

47	-	3'10"0	3,48	31,50	47
46	9,8	3'11"0	3,44	30,98	46
45	-	3'12"0	3,40	30,48	45
44	9,9	3'13"0	3,36	29,98	44
43	-	3'14"0	3,32	29,46	43
42	-	3'15"0	3,28	28,96	42
41	10,0	3'16"0	3,24	28,44	41
40	-	3'17"0	3,20	27,94	40
39	10,1	3'18"0	3,15	27,42	39
38	-	3'19"0	3,10	26,90	38
37	-	3'20"0	3,05	26,40	37
36	10,2	3'21"0	3,00	25,84	36
35	-	3'22"0	2,95	25,36	35
34	10,3	3'23"0	2,90	24,84	34
33	-	3'24"0	2,85	24,32	33
32	-	3'25"0	2,80	23,78	32
31	10,4	3'26"0	2,75	23,26	31
30	-	3'27"0	2,70	22,74	30
29	10,5	3'28"5	2,65	22,20	29
28	-	3'30"0	2,60	21,68	28
27	10,6	3'31"5	2,55	21,14	27
26	-	3'33"0	2,50	20,62	26
25	10,7	3'34"5	2,45	20,08	25
24	-	3'36"0	2,40	19,54	24
23	10,8	3'37"5	2,34	19,02	23
22	-	3'39"0	2,28	18,48	22
21	10,9	3'40"5	2,22	17,94	21
20	-	3'42"0	2,16	17,40	20
19	11,0	3'43"5	2,10	16,84	19
18	-	3'45"0	2,04	16,30	18
17	11,1	3'46"5	1,98	15,76	17
16	11,2	3'48"0	1,92	15,20	16
15	-	3'49"5	1,86	14,86	15
14	11,3	3'51"0	1,80	14,10	14
13	-	3'52"5	1,74	13,56	13
12	11,4	3'54"0	1,67	13,00	12
11	11,5	3'55"5	1,61	12,44	11
10	11,6	3'57"0	1,54	11,88	10
09	-	3'58"5	1,48	11,32	09
08	11,7	4'00"0	1,41	10,76	08
07	11,8	4'01"5	1,35	10,20	07
06	11,9	4'03"0	1,28	9,64	06
05	12,0	4'04"5	1,22	9,06	05
04	12,1	4'06"0	1,15	8,50	04
03	12,2	4'07"5	1,09	7,92	03
02	12,4	4'09"0	1,02	7,36	02
01	12,5	4'10"5	0,94	6,78	01

I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

I.3.1. CROS INDIVIDUAL

(competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- DISTANȚELE DE CONCURS:
 - FETE: etapa pe județ/mun.București – 1500 m; etapa națională – 2000 m
 - BĂIEȚI: etapa pe județ/mun.București – 2000 m; etapa națională – 2500 m
- la sosire se va înmâna fiecărui participant un număr de ordine;
- la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primelor trei locuri la faza pe localitate/sector;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București.

II. BADMINTON

II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

(competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- se joacă 2 seturi din 3;
- la jocul de simplu băieți se joacă până la 11 puncte; la 10 egal se joacă încă 3 puncte;
- la jocul de simplu fete se joacă până la 9 puncte; la 8 egal se joacă încă 3 puncte;
- elevul/eleva care câștigă un set are dreptul la primul serviciu în setul următor;
- punct poate obține numai partea care servește;
- jucătorii/jucătoarele schimbă terenul după fiecare set;
- dacă se joacă și setul 3 se mai schimbă o dată terenul atunci când cel/cea care conduce, atinge scorul de 6 în set de 11 (băieți) și 5 în set de 9 (fete);
- se joacă pe grupe de 4/8/16/32/64 elevi/eleve, cu jocuri eliminatorii;
- în condițiile în care grupa/grupele nu poate/pot fi constituite conform prevederilor de mai sus, organizatorii vor stabili numărul de elevi/eleve din fiecare grupă și modalitatea de intrare pe tabloul principal constituit, după caz, din 4/8/16/32/64 elevi/eleve;
- dacă sunt două grupe, ocupanții/ocupantele primului loc din grupe joacă un meci pentru locurile I-II, iar ocupanții/ocupantele locului doi din grupe joacă un meci pentru locurile III-IV;
- dacă se constituie o singură grupă, învinșii/învinsele din meciurile semifinale vor juca pentru locurile III-IV, iar învingătorii/învingătoarele pentru locurile I-II;
- grupele și ordinea pe tablou se stabilesc prin tragere la sorți;
- la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/sector;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Badminton.

III. BASCHET

III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- durata jocului, în toate etapele, 4 sferturi x 10 minute după cronometru cu o pauză de 10 minute între sferturi;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- jocurile se pot desfășura atât în sală cât și în aer liber, pe orice suprafață netedă și nealuneacoasă;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer, 1 cronometror;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Baschet.

IV. FOTBAL PE TEREN REDUS

IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – BĂIEȚI și FETE (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele I-IV, separat mediul rural de mediul urban;
- durata jocului este de 2 reprize x 10 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- terenul de joc are dimensiunile terenului de handbal (40/20 m);
- numărul de jucători în teren este de 5 + 1;
- încălțăminte jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 1 arbitru de centru și 1 arbitru ajutător (cronometror);
- se poate pasa de coechipier la portar;
- Out-ul lateral se execută cu piciorul (lovitură indirectă);
- nu se aplică regula jocului de off-said;
- în caz de egalitate la terminarea jocului se execută direct, de la 7 metri câte 3 lovituri de departajare pentru fiecare echipă;
- în caz de menținere a egalității se acordă câte o lovitură pentru fiecare echipă, până la desemnarea învingătorului;
- zidul în cazul loviturilor directe se va situa la 4 metri distanță față de locul din care se execută lovitura;
- schimbarea jucătorilor se face ca la handbal, prin spațiul de schimb al fiecărei echipe;
- fiecare echipă are dreptul la un timp de odihnă cu durata unui minut pe repriză;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – BĂIEȚI și FETE (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII, separat mediul rural de mediul urban;
- durata jocului este de 2 reprize x 15 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;

- terenul de joc are dimensiunile terenului de handbal (40/20 m);
- numărul de jucători în teren este de 5 + 1;
- încălțăminte jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 1 arbitru de centru și 1 arbitru ajutător (cronometror);
- se poate pasa de coechipier la portar;
- Out-ul lateral se execută cu piciorul (lovitură indirectă);
- nu se aplică regula jocului de off-said;
- în caz de egalitate la terminarea jocului se execută direct, de la 7 metri câte 3 lovituri de departajare pentru fiecare echipă;
- în caz de menținere a egalității se acordă câte o lovitură pentru fiecare echipă, până la desemnarea învingătorului;
- zidul în cazul loviturilor directe se va situa la 4 metri distanță față de locul din care se execută lovitura;
- schimbarea jucătorilor se face ca la handbal, prin spațiul de schimb al fiecărei echipe;
- fiecare echipă are dreptul la un timp de odihnă cu durata unui minut pe repriză;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

IV.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – BĂIEȚI (competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII, separat mediul rural de mediul urban;
- durata jocului este de 2 reprize x 20 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- terenul de joc are dimensiunile terenului de handbal (40/20 m);
- numărul de jucători în teren este de 5 + 1;
- încălțăminte jucătorilor : numai pantofi de sport, fără crampoane;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 1 arbitru de centru și 1 arbitru ajutător (cronometror);
- se poate pasa de coechipier la portar;
- Out-ul lateral se execută cu piciorul (lovitură indirectă);
- nu se aplică regula jocului de off-said;
- în caz de egalitate la terminarea jocului se execută direct, de la 7 metri câte 3 lovituri de departajare pentru fiecare echipă;
- în caz de menținere a egalității se acordă câte o lovitură pentru fiecare echipă, până la desemnarea învingătorului;
- zidul în cazul loviturilor directe se va situa la 4 metri distanță față de locul din care se execută lovitura;
- schimbarea jucătorilor se face ca la handbal, prin spațiul de schimb al fiecărei echipe;

- fiecare echipă are dreptul la un timp de odihnă cu durata unui minut pe repriză;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Fotbal.

V. HANDBAL

V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi/eleve din clasele V-VIII, separat mediul rural de mediul urban;
- durata jocului este de 2 reprize x 20 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

V.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi/eleve din clasele IX-/XII-XIII, separat mediul rural de mediul urban;
- durata jocului este de 2 reprize x 25 minute cu o pauză de 10 minute;
- se poate juca atât în aer liber cât și în săli de sport;
- suprafața de joc poate fi de orice natură (artificială, bitum, pământ, zgură, iarbă, parchet), asigurându-se toate măsurile de evitare a producerii accidentelor;
- teren de handbal cu dimensiuni normale;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- arbitrii: 2 la centru, 1 scorer și un cronometror;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Handbal.

VI. OINĂ

VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – BĂIEȚI (competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Oină.

VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – BĂIEȚI (competiție cu finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun.București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Oină.

VII. RUGBY

VII.1. RUGBY-TAG – ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR ȘI ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – BĂIEȚI+FETE (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă – elevi+elevete din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Rugby-tag.

VII.2. RUGBY în 7 – ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă - elevi din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminatory, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București - faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Rugby pentru Jocul de Rugby în 7.

VIII. ȘAH

VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/evele vor participa la întreceri, la început, grupați pe trei categorii : clasele I-IV, V-VI, VII-VIII, după care se va organiza un turneu final pe școală, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ / Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități și județ/sectoare, în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/evele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 84 de participanți (42 fete și 42 băieți);
- faza națională se organizează în sistem "Elvețian", 7 runde în 3 zile de concurs, adică:
 - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
 - ziua a II-a, a.m. runda a V-a, p.m. runda a VI-a
 - ziua a III-a, a.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
 - la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
 - gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
 - cei cu un punct joacă între ei
 - cei cu ½ punct, joacă între ei
 - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
 - jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
 - trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
 - la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;
- șah activ – cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană/ mun. București și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.

- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul F.R.Șah.

VIII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- la faza pe școală elevii/elevele vor participa la întreceri, la început, grupați pe două categorii : cls. IX-X și anul de completare, XI-XII/XIII, după care se va organiza un turneu final pe liceu, la care numărul de participanți se decide de către Comisia sportului școlar din unitatea de învățământ / Asociația Sportivă Școlară a unității de învățământ;
- la faza pe localitate, centre de localități și județ/sectoare, în funcție de numărul participanților, Comisia județeană/mun. București a sportului școlar decide câți elevii/elevele poate înscrie în concurs fiecare unitate de învățământ;
- la această disciplină sportivă nu se organizează faza pe zonă, campionii județeni participând individual direct la faza națională care se va organiza cu 84 de participanți (42 fete și 42 băieți);
- faza națională se organizează în sistem „Elvețian”, 7 runde în 3 zile de concurs, adică:
 - ziua I, a.m. runda I și a II-a, p.m. runda a III-a și a IV-a
 - ziua a II-a, a.m. runda a V-a, p.m. runda a VI-a
 - ziua a III-a, a.m. runda a VII-a
- SINTEZA SISTEMULUI DE JOC „Elvețian”:
 - a) la concurs poate participa un număr mare de jucători fără a fi eliminați din întrecere
 - b) gruparea se face în funcție de punctele obținute în meciuri (runde), adică:
 - cei cu un punct joacă între ei
 - cei cu ½ punct, joacă între ei
 - cei cu 0 puncte joacă între ei ș.a.m.d.
 - c) jucătorii nu au voie să joace de două ori între ei la același concurs
 - d) trebuie respectată pe cât posibil alternanța culorii, adică 3 cu alb și 4 cu negru sau invers.
 - e) la șah activ se aplică Regulamentul existent la Federația Română de Șah
- timpul de joc: o oră pentru fiecare jucător, deci două ore până la căderea stegulețului;
02.□.□. șah activ – cu aplicarea regulamentului respectiv;
- fiecare jucător, la faza județeană/ mun. București și națională trebuie să aibă asupra sa o garnitură de șah, o tablă de joc și un ceas de control.
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Șah.

IX. TENIS DE MASĂ

IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/sector;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților județelor participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

IX.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează jocuri de simplu, pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- la faza pe județ/mun.București se califică ocupanții/ocupantele primului loc la faza pe localitate/sector;
- la faza națională se califică ocupantul/ocupanta primului loc la faza pe județ/mun.București;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere, în funcție de numărul elevilor/elevelor participanți/participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților județelor participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Tenis de Masă.

X. VOLEI

X.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

PREVEDERI METODOLOGICE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele V-VIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este de 2,15 metri la fete și 2,30 metri la băieți;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 3 seturi din 5;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București – faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

X.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI (competițiile au finalitate națională)

INDICAȚII METODOLOGICE GENERALE

- se organizează pentru o singură categorie de vârstă: elevi/eleve din clasele IX-XII/XIII;
- fiecare echipă va avea asupra sa două rânduri de tricouri de culori diferite și numere regulamentare;
- terenul de joc este cel normal;
- înălțimea fileului este cea corespunzătoare pentru jocurile juniorilor/junioarelor I;
- la faza pe județ /sectoare și la faza pe zonă/mun.București se joacă numai 2 seturi din 3;
- la faza națională se joacă 3 seturi din 5;
- jocurile se pot desfășura în aer liber sau în sală pe orice suprafață de joc netedă și nealunecoasă;
- la toate fazele, competițiile se organizează în sistem la alegere (eliminativ, turneu sau mixt), în funcție de numărul echipelor participante;
- stabilirea sistemului se face în urma votului delegaților unităților de învățământ participante – majoritate simplă;
- în cazul votului egal, organizatorii decid sistemul de organizare a competiției;
- la faza pe centre de localități participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe localitate;
- la faza pe județ /sectoare participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe centre de localități (în cazul mun. București – faza pe unitatea de învățământ);
- la faza pe zonă/mun.București participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe județ /sectoare;
- la faza națională participă echipele unităților de învățământ care au câștigat faza pe zonă/mun.București;
- pentru celelalte prevederi necuprinse în prezentul document se aplică Regulamentul Federației Române de Volei.

COMPONENȚA DELEGAȚIILOR SPORTIVE ȘCOLARE PARTICIPANTE LA O.N.Ș.S. - începând cu faza pe localitate -

I. ATLETISM

I.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – FETE ȘI BĂIEȚI

I.1.1. PROBE INDIVIDUALE: 50m plat și 600m plat

Nr. crt.	Proba	Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
		băieți	fete		
01.	50m plat	1	1	1	5
02.	600m plat	1	1		

I.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

I.2.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

I.2.2. TETRATLON ȘCOLAR PE ECHIPE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Total persoane
01.	Tetralon fete: rural-urban	5	1	6
02.	Tetralon băieți: rural-urban	5	1	6

I.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

I.3.1. CROS INDIVIDUAL

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

II. BADMINTON

II.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

III. BASCHET

III.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

III.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Baschet băieți	10	1	1	12
02.	Baschet fete	10	1	1	12

IV. FOTBAL PE TEREN REDUS

IV.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR – BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal-urban - BĂIEȚI	10	1	1	12
02.	Fotbal-rural - BĂIEȚI	10	1	1	12
03.	Fotbal urban-rural - FETE	10	1	1	12

IV.2. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – BĂIEȚI ȘI FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal-urban - BĂIEȚI	10	1	1	12
02.	Fotbal-rural - BĂIEȚI	10	1	1	12
03.	Fotbal urban-rural - FETE	10	1	1	12

IV.3. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Fotbal băieți	10	1	1	12

V. HANDBAL

V.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți-urban	12	1	1	14
02.	Handbal băieți-rural	12	1	1	14
03.	Handbal fete-urban	12	1	1	14
04.	Handbal fete-rural	12	1	1	14

V.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Handbal băieți	12	1	1	14
03.	Handbal fete	12	1	1	14

VI. OINĂ

VI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină	14	1	1	16

VI.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Oină	14	1	1	16

VII. RUGBY

VII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT PRIMAR/GIMNAZIAL – BĂIEȚI + FETE

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Rugby – TAG - cls. I-IV	12	1	1	14
02.	Rugby – TAG - cls. V-VIII	12	1	1	14

VII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Rugby în 7-FETE	12	1	1	14
02.	Rugby în 7-BĂIEȚI	12	1	1	14

VIII. ȘAH

VIII.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

VIII.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

IX. TENIS DE MASĂ

IX.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

IX.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. de elevi/eleve		Număr de profesori delegați	Total persoane
băieți	fete		
1	1	1	3

X. VOLEI

XI.1. ÎNVĂȚĂMÂNT GIMNAZIAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

X.2. ÎNVĂȚĂMÂNT LICEAL ȘI PROFESIONAL – FETE ȘI BĂIEȚI

Nr. crt.	Competiția	Nr. de elevi/eleve	Număr de profesori delegați	Număr de arbitri	Total persoane
01.	Volei băieți	10	1	1	12
02.	Volei fete	10	1	1	12

DIRECTOR GENERAL,
Liliana PREOTEASA

DIRECTOR,
Tania Mihaela SANDU

INSPECTOR GENERAL,
Alin-Cătălin PĂUNESCU